

Утверждаю  
 Директор ГБОУ ООШ с.Васильевка  
 \_\_\_\_\_/Голованова Л.Н./

Неделя 2  
 День 5

11.10.2024 г.

Наименование блюд	Выход блюд (г)		от 1 года до 3-х лет				от 3-х до 7-ми лет				Витамин "С"	№реп.
	1-3-х	3-7-х	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. Ценность (ккал)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. Ценность (ккал)		
<b>ЗАВТРАК</b>												
Каша геркулесовая на молоке	150.0	200.0	4.950	6.750	15.470	140.270	6.6	9	20.64	187.04		6
Кофейный напиток на молоке	150.0	180.0	4.200	4.800	19.000	132.500	5.421	5.380	26.910	187.840		10
Батон с маслом	20/0,004	30/0,006	1.842	3.920	11.500	86.000	2.700	5.950	17.250	129.000		
<b>всего</b>	<b>300</b>	<b>380</b>	<b>10.992</b>	<b>15.47</b>	<b>45.97</b>	<b>358.77</b>	<b>14.721</b>	<b>20.33</b>	<b>64.8</b>	<b>503.88</b>		<b>0</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>												
Сок фруктовый	85	85	0.5	0	9.1	38	0.5	0	9.52	38.25		15
<b>ОБЕД</b>												
Суп рыбный	150.0	180.0	5.920	5.110	8.340	101.080	5.480	5.420	9.360	106.320		87
Жаркое по домашнему	150.0	180.0	10.26	10.98	14.01	199.82	16.07	16.1	20.54	293.06		1
Компот из сухофруктовс vit	150.0	180.0	0.780	0.000	20.900	80.700	1.040	0.000	26.960	98.960	35/50	7
Хлеб пшеничный	30.0	40.0	1.842	0.642	11.500	56.000	2.700	0.975	17.250	84.000		
Хлеб ржаной	30.0	50.0	1.600	0.350	13.300	64.000	2.133	0.467	19.067	85.333		
<b>всего</b>	<b>510</b>	<b>630</b>	<b>20.402</b>	<b>17.082</b>	<b>68.05</b>	<b>501.6</b>	<b>27.423</b>	<b>22.962</b>	<b>93.177</b>	<b>667.673</b>		<b>0</b>
<b>ПОЛДНИК</b>												
Крем-брюле(варён.сгущ.)	20	25	2.700	3.860	32.170	201.300	3.100	4.020	35.400	212.500		2
Хлеб пшеничный	20	30	1.800	0.650	11.500	56.000	2.700	0.980	17.250	84.000		
Чай с лимоном	150.0	180	5.54	3.13	9.95	39.44	6.1	5.4	10.1	113.34		400
<b>всего</b>	<b>190</b>	<b>235</b>	<b>10.04</b>	<b>7.64</b>	<b>53.62</b>	<b>296.74</b>	<b>11.9</b>	<b>10.4</b>	<b>62.75</b>	<b>409.84</b>		<b>0</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1085</b>	<b>1330</b>	<b>41.934</b>	<b>40.192</b>	<b>176.74</b>	<b>1195.11</b>	<b>54.544</b>	<b>53.692</b>	<b>230.247</b>	<b>1619.643</b>		<b>0</b>