

Утверждаю  
 Директор ГБОУ ООШ с.Васильевка  
 \_\_\_\_\_ Голованова Л.Н.

Неделя 2  
 День 1

13.01.2025 г.

Наименование блюд	Выход блюд (г)		от 1 года до 3-х лет Химический состав				от 3-х до 7-ми лет Химический состав				Витамин	№реп.
	1-3-х	3-7-х	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы	Энерг.	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы	Энерг.		
<b>ЗАВТРАК</b>												
Каша ячневая молочная с маслом (жидкая)	150.0	200.0	4.74	7.635	19.755	167.37	6.32	10.18	26.34	223.16		27
Кисель	150.0	180.0	0.000	0.000	14.700	60.000	0.000	0.000	17.640	63.200		3
Печенье	20.0	30.0	1.842	0.642	11.500	56.000	2.700	0.975	17.250	84.000		
Масло	4.0	6.0	0.040	3.320	0.040	30.000	0.060	4.980	0.060	45.000		13
<b>всего</b>	<b>324</b>	<b>416</b>	<b>6.622</b>	<b>11.597</b>	<b>45.995</b>	<b>313.37</b>	<b>9.08</b>	<b>16.135</b>	<b>61.29</b>	<b>415.36</b>		<b>0</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>												
Сок фруктовый	85	85	0.5	0	9.1	38	0.5	0	9.52	38.25		15
<b>ОБЕД</b>												
Борщ с фасолью на м/к бульоне со сметаной	150.0	180.0	1.076	6.039	10.031	111.090	1.670	7.856	11.240	143.230		3
Макаронник с отварным мясом	150.0	180.0	15.940	15.320	24.830	294.220	16.610	16.700	26.100	321.300		39
Салат из зелён.горош. с луко	30.0	40.0	0.260	2.130	0.780	23.190	0.260	2.130	0.780	23.190		17
Компот из сухофруктовс vit	150.0	180.0	0.780	0.000	20.900	80.700	1.040	0.000	26.960	98.960	35/50	7
Хлеб пшеничный	30.0	40.0	2.700	0.980	16.700	84.000	3.300	1.300	23.000	112.000		
Хлеб ржаной	40.0	50.0	2.133	0.467	19.067	85.333	2.133	0.467	19.067	85.333		
<b>всего</b>	<b>550.0</b>	<b>670.0</b>	<b>22.9</b>	<b>24.9</b>	<b>92.3</b>	<b>678.5</b>	<b>25.0</b>	<b>28.5</b>	<b>107.1</b>	<b>784.0</b>		<b>0</b>
<b>ПОЛДНИК</b>												
Яйцо варёное вкрутую	20.0	40.0	6.340	7.600	35.300	222.600	7.132	8.55	39.713	250.425		58
Хлеб пшеничный	20.0	30.0	1.360	1.700	11.200	66.000	1.7	2.125	14	82.500		
Чай с сахаром, лимоном	150.0	180.0	0.165	0	9.975	39.435	0.190	0.000	11.930	47.330		18
<b>всего</b>	<b>190</b>	<b>250</b>	<b>7.865</b>	<b>9.3</b>	<b>56.475</b>	<b>328.035</b>	<b>9.022</b>	<b>10.675</b>	<b>65.643</b>	<b>380.255</b>		<b>0</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1149</b>	<b>1421</b>	<b>37.876</b>	<b>45.833</b>	<b>203.878</b>	<b>1357.938</b>	<b>43.615</b>	<b>55.263</b>	<b>243.6</b>	<b>1617.878</b>		<b>0</b>