

Утверждаю
 Директор ГБОУ ООШ
 с.Васильевка
 _____ Голованова Л.Н.

Меню для разновозрастной группы № 1 (ясли)

18 августа 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическа я ценность	Витами н "С"	№ рецептур ы
				Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1 День 1									
ЗАВТРАК	Каша гречневая с молоком	150,0	21,34	4,950	6,750	15,470	140,270		6
	Кисель с сахаром	150,0	2,52	0,000	0,000	14,700	60,000		3
	Печенье	20,0	3,50	1,500	3,000	14,900	83,400		4
	Масло	4,0	4,2	0,040	3,320	0,040	30,000		13
	Итого за завтрак	319,0	31,56	6,49	13,07	45,11	313,67		
Второй завтрак	Сок	85,0	3,83	0,000	0,000	9,520	38,250		15
ОБЕД	Суп гороховый на м/к бульоне	150,0	18,78	3,580	2,080	14,214	123,280		8
	Запеканка картоф.с отварным мясом	150,0	29,13	16,320	15,960	3,300	222,120		65
	Салат со св. огурцом, луком	30,0	5,61	0,26	2,13	0,78	23,19		17
	Компот из сухофруктов с vit "С"	150,0	1,70	4,000	0,000	20,900	80,700	35	7
	Хлеб пшеничный	30,0	1,08	1,842	0,642	11,500	56,000		
	Хлеб ржаной	30,0	1,17	1,600	0,350	14,300	64,000		
	Итого за обед	540,0	57,47	27,400	23,00	81,100	670,500		
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	80,0	18,16	9,291	12,423	2,937	165,691		58
	Хлеб пшеничный	20,0	0,72	1,842	0,642	11,500	56,000		
	Чай с сахаром	150,0	1,21	0,045	0,000	11,985	45,450		2
	Итого за полдник	250,0	20,09	11,178	13,065	26,422	267,141		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1194,0	112,95	45,10	49,3	162,1	1289,6		

Утверждаю
Директор ГБОУ ООШ
с.Васильевка
_____ Голованова Л.Н.

Меню для разновозрастной группы № 2 (сад)

18 августа 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин "С"	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углевод ы			
Неделя 1 День 1									
ЗАВТРАК	Каша гречневая с молоком	200,0	28,35	6,600	9,000	20,640	187,040		28
	Кисель с сахаром	180,0	2,52	0,000	0,000	19,600	80,000		3
	Печенье	30,0	5,25	2,250	3,000	22,350	125,100		4
	Масло	6,0	6,30	0,060	4,980	0,060	45,000		13
	Итого за завтрак	406,0	42,42	8,91	16,98	62,65	437,14		
Второй завтрак	Сок	85,0	3,83	0,000	0,000	9,520	38,250		15
ОБЕД	Суп гороховый на м/к бульоне	180,0	20,75	7,580	3,360	22,460	143,200		8
	Запекнка картоф. с отварным мясом	180,0	34,68	19,040	18,620	3,850	259,140		41
	Салат со св. огурцом, луком	40,0	6,96	0,41	2,3	1,17	26,91		11
	Компот из сухофруктов с vit "С"	180,0	1,99	1,040	0,000	26,960	98,960	50	7
	Хлеб пшеничный	40,0	1,44	2,700	0,975	17,250	84,000		
	Хлеб ржаной	40,0	1,56	2,133	0,467	19,067	85,333		
	Итого за обед	670,0	67,38	36,403	28,122	108,657	812,643		
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	90,0	23,46	10,453	13,976	3,304	186,402		58
	Хлеб пшеничный	30,0	1,08	1,842	0,642	11,500	56,000		
	Чай с сахаром	180,0	1,28	0,040	0,000	13,700	48,800		2
	Итого за полдник	300,0	25,82	12,335	14,618	28,504	291,202		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1451,0	139,45	58,148	59,72	209,331	1579,235		