

Утверждаю
 Директор ГБОУ ООШ с.Васильевка
 _____/Голованова Л.Н./

Неделя 2
 День 1

20.02.2023 г.

| Наименование блюд | Выход блюд (г) | | от 1 года до 3-х лет Химический состав | | | | от 3-х до 7-ми лет Химический состав | | | | Витамин | №реп. |
|---|----------------|--------------|---|---------------|---------------|----------------|---|---------------|---------------|----------------|---------|----------|
| | 1-3-х | 3-7-х | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы | Энерг. | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы | Энерг. | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | |
| Каша "Дружба" молочная с маслом (жидкая) | 150.0 | 200.0 | 4.74 | 7.635 | 19.755 | 167.37 | 6.32 | 10.18 | 26.34 | 223.16 | | 27 |
| Кисель | 150.0 | 180.0 | 0.000 | 0.000 | 14.700 | 60.000 | 0.000 | 0.000 | 17.640 | 63.200 | | 3 |
| Хлеб пшеничный | 20.0 | 30.0 | 1.842 | 0.642 | 11.500 | 56.000 | 2.700 | 0.975 | 17.250 | 84.000 | | |
| Масло | 4.0 | 6.0 | 0.040 | 3.320 | 0.040 | 30.000 | 0.060 | 4.980 | 0.060 | 45.000 | | 13 |
| всего | 324 | 416 | 6.622 | 11.597 | 45.995 | 313.37 | 9.08 | 16.135 | 61.29 | 415.36 | | 0 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | |
| Сок фруктовый | 85 | 85 | 0.5 | 0 | 9.1 | 38 | 0.5 | 0 | 9.52 | 38.25 | | 15 |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты на м/к бульоне со сметаной | 150.0 | 180.0 | 1.076 | 6.039 | 10.031 | 111.090 | 1.670 | 5.890 | 10.340 | 101.840 | | 3 |
| Жаркое по-домашнему с мясом | 120.0 | 160.0 | 9.070 | 9.260 | 9.580 | 153.210 | 15.100 | 16.700 | 16.900 | 241.320 | | 39 |
| Салат с луком | 20.0 | 30.0 | 0.260 | 2.130 | 0.780 | 23.190 | 0.260 | 2.130 | 0.780 | 23.190 | | 17 |
| Компот из сухофруктовс vit | 150.0 | 180.0 | 0.780 | 0.000 | 20.900 | 80.700 | 1.040 | 0.000 | 26.960 | 98.960 | 35/50 | 7 |
| Хлеб пшеничный | 30.0 | 40.0 | 2.700 | 0.980 | 16.700 | 84.000 | 3.300 | 1.300 | 23.000 | 112.000 | | |
| Хлеб ржаной | 40.0 | 40.0 | 2.133 | 0.467 | 19.067 | 85.333 | 2.133 | 0.467 | 19.067 | 85.333 | | |
| всего | 510.0 | 630.0 | 16.0 | 18.9 | 77.1 | 537.5 | 23.5 | 26.5 | 97.0 | 662.6 | | 0 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | | | | | |
| Яйцо варёное вкрутую | 20.0 | 40.0 | 6.340 | 7.600 | 35.300 | 222.600 | 7.132 | 8.55 | 39.713 | 250.425 | | 58 |
| Хлеб пшеничный с маслом | 20.0 | 30.0 | 1.360 | 1.700 | 11.200 | 66.000 | 1.7 | 2.125 | 14 | 82.500 | | |
| Чай с сахаром, лимоном | 150.0 | 180.0 | 0.165 | 0 | 9.975 | 39.435 | 0.190 | 0.000 | 11.930 | 47.330 | | 18 |
| всего | 190 | 250 | 7.865 | 9.3 | 56.475 | 328.035 | 9.022 | 10.675 | 65.643 | 380.255 | | 0 |

| | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|-------------|-------------|---------------|---------------|----------------|-----------------|---------------|---------------|--------------|-----------------|--|----------|
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1109 | 1381 | 31.006 | 39.773 | 188.628 | 1216.928 | 42.105 | 53.297 | 233.5 | 1496.508 | | 0 |
|----------------------|-------------|-------------|---------------|---------------|----------------|-----------------|---------------|---------------|--------------|-----------------|--|----------|