

Утверждаю  
 Директор ГБОУ ООШ с.Васильевка  
 \_\_\_\_\_/Голованова Л.Н./

Неделя 1  
 День 5

21.02.2025 г.

Наименование блюд	Выход блюд (г)		от 1 года до 3-х лет				от 3-х до 7-ми лет				Витамин "С"	№реп.
	1-3-х	3-7-х	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. Ценность (ккал)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. Ценность (ккал)		
<b>ЗАВТРАК</b>												
Каша "Дружба" на молоке	150.0	200.0	4.500	3.900	25.200	147.000	6.800	8.700	21.200	136.300		48
Какао на молоке	150.0	180.0	4.200	4.800	12.100	134.900	5.100	6.400	13.400	165.900		8
Батон	20.0	30.0	2.700	0.980	16.700	84.000	3.300	1.300	23.000	112.000		4
Масло	4.0	6.0	0.040	3.320	0.040	30.000	0.060	4.980	0.060	45.000		13
<b>всего</b>	<b>324</b>	<b>416</b>	<b>11.44</b>	<b>13</b>	<b>54.04</b>	<b>395.9</b>	<b>15.26</b>	<b>21.38</b>	<b>57.66</b>	<b>459.2</b>		
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>												
Сок фруктовый	85	85	0.5	0	9.1	38	0.5	0	9.52	38.25		15
<b>ОБЕД</b>												
Рассольник на к/б со сметаной	150.0	180.0	1.192	3.216	12.58	77.28	0.77	3.34	13	106.25		5
Салат из блк капусты	20.0	30.0	0.452	3.260	2.350	48.320	0.768	4.032	3.156	52.088		19
Бефстроганов с гречневым г	150.0	170.0	12.840	12.540	20.850	204.630	13.450	13.010	23.400	291.300		
Компот из сухофруктовс vit	150.0	180.0	0.780	0.000	20.900	80.700	1.040	0.000	26.960	98.960		7
Хлеб пшеничный	30.0	30.0	2.700	0.980	16.700	84.000	3.300	1.300	23.000	112.000		
Хлеб ржаной	30.0	40.0	2.133	0.467	19.067	84.333	2.133	0.467	19.067	85.333		
<b>всего</b>	<b>530</b>	<b>630</b>	<b>20.097</b>	<b>20.463</b>	<b>92.447</b>	<b>579.263</b>	<b>21.461</b>	<b>22.149</b>	<b>108.583</b>	<b>745.931</b>		<b>31</b>
<b>ПОЛДНИК</b>												
Бутерброт с повидлом	20.0	25.0	0.9	1.42	10.5	58.4	1.12	1.75	13.12	73.25		
Хлеб пшеничный	20.0	30.0	2.700	0.980	16.700	84.000	3.300	1.300	23.000	112.000		
Молоко	150.0	200.0	4.570	4.800	7.580	95.020	6.000	6.200	9.400	120.000		2
<b>всего</b>	<b>190</b>	<b>255</b>	<b>8.17</b>	<b>7.2</b>	<b>34.78</b>	<b>237.42</b>	<b>10.42</b>	<b>9.25</b>	<b>45.52</b>	<b>305.25</b>		
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1129</b>	<b>1386</b>	<b>40.207</b>	<b>40.663</b>	<b>190.367</b>	<b>1250.583</b>	<b>47.641</b>	<b>52.779</b>	<b>221.283</b>	<b>1548.631</b>		