

Утверждаю
Директор ГБОУ ООШ с.Васильевка
_____ Голованова Л.Н.

Меню для разновозрастной группы № 1 (если)

22. 08.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность	Витамин "С"	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1 День 5									
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом	150,0	15,50	4,500	3,900	25,200	147,000		48
	Какао на молоке	150,0	12,16	4,200	4,800	12,100	134,900		8
	Батон	40,0	1,44	1,500	3,000	14,900	83,400		4
	Масло	4,0	4,2	0,040	3,320	0,040	30,000		13
	Итого за завтрак	319,0	33,30	10,24	15,02	52,24	395,3		
Второй завтрак	Сок	85,0	3,83	0,000	0,000	9,520	38,250		15
ОБЕД	Рассольник на к/б со сметаной	150,0	22,67	1,192	3,216	12,58	77,28		5
	Макаронные изделия	110,0	4,5	3,900	4,100	20,840	138,250		28
	Бефстроганов	60,0	22,02	10,020	9,480	25,800	135,600		44
	Салат из свежих огурцов, помидоры	30,0	9,71	0,310	2,140	1,140	28,290		19
	Компот из сухофруктовс vit "С"	150,0	1,93	0,780	0,000	20,900	80,700	35	7
	Хлеб пшеничный	50,0	1,08	2,700	0,980	16,700	84,000		
	Хлеб ржаной	40,0	1,56	2,133	0,467	19,067	84,333		
	Итого за обед	570,0	64,15	21,0	20,4	117,0	628,5		
ПОЛДНИК	Пряники	50,0	13,0	0,16	1,7	2,3	11,2		
	Молоко	150,0	11,25	2,700	0,980	16,700	84,000		
	Итого за полдник	200,0	24,25	2,905	2,68	30,985	140,65		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1174,0	125,57	34,2	38,1	209,8	1202,7		

Утверждаю
Директор ГБОУ ООШ с.Васильевка
_____ Голованова Л.Н.

Меню для разновозрастной группы № 2 (сад)

22. 08.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин "С"	№ рецептур ы
				Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1 День 5									
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом	200,0	19,66	6,800	8,700	21,200	136,300		48
	Какао на молоке	180,0	10,13	5,100	6,400	13,400	165,900		8
	Батон	45,0	1,44	2,250	3,000	22,350	125,100		4
	Масло	6,0	6,3	0,060	4,980	0,060	45,000		13
	Итого за завтрак	406,0	37,53	14,21	23,08	57,01	472,3		
Второй завтрак	Сок	85,0	3,83	0,000	0,000	9,520	38,250		15
ОБЕД	Рассольник на к/б со сметаной	180,0	24,87	2	3,34	13	106,25		5
	Макаронные изделия	120,0	4,95	4,300	4,900	24,800	152,650		28
	Бефстроганов	80,0	29,72	15,360	13,640	34,400	180,800		44
	Салат из свежих огурцов, помидоры	40,0	14,30	0,490	4,900	24,800	152,650		19
	Компот из сухофруктов с vit "С"	180,0	2,14	1,040	0,000	26,960	98,960	50	7
	Хлеб пшеничный	70,0	2,52	3,300	1,300	23,000	112,000		
	Хлеб ржаной	40,0	1,65	2,133	0,467	19,067	85,333		
	Итого за обед	680,0	78,20	28,573	27,2	143,747	783,693		
ПОЛДНИК	Пряники	60,0	15,6	0,2	2,125	2,88	14		
	Молоко	200,0	15,0	3,300	1,300	23,000	112,000		
	Итого за полдник	260,0	30,6	3,54	3,425	40,58	177,4		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1416,0	150,16	46,823	52,212	250,2	1471,143		