

Утверждаю
 Директор ГБОУ ООШ с.Васильевка
 _____/Голованова Л.Н./

Неделя 2

23.07.2024 г.

День 2

Наименование блюд	Выход блюд (г)		от 1 года до 3-х лет Химический состав				от 3-х до 7-ми лет Химический состав				Витамин "С"	№реп.
	1-3-х	3-7-х	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. Ценность (ккал)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. Ценность (ккал)		
ЗАВТРАК												
Суп молочный вермишелевый	150.0	200.0	3.300	3.300	11.750	63.500	4.400	4.400	15.900	121.000		44
Какао на молоке	150.0	180.0	4.200	4.800	12.100	134.900	4.800	5.600	14.900	161.890		8
Батон	20.0	30.0	1.842	0.642	11.500	56.000	2.700	0.975	17.250	84.000		
Сыр	5.0	5.0	1.150	1.450	0.000	18.000	1.150	1.450	0.000	18.000		13
всего	325	415	10.492	10.192	35.35	272.4	13.05	12.425	48.05	384.89		0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК												
Сок фруктовый	85	85	0.5	0	9.1	38	0.5	0	9.52	38.25		15
ОБЕД												
Суп картофельный на м/б со сметаной	150.0	180.0	2.580	0.375	6.270	45.360	3.600	1.700	10.500	77.890		53
Ежики мясные	60.0	80.0	8.05	6.04	4.13	107.2	10.11	8.92	5.51	165.37		59
Тушеная свекла	100.0	120.0	1.63	3	8.17	68.54	1.95	4.5	9.75	82.24		12
Компот из сухофруктов с vit "С"	150.0	180.0	0.780	0.000	20.900	80.700	1.040	0.000	26.960	98.960	35/50	7
Хлеб пшеничный	30.0	40.0	1.842	0.642	11.500	56.000	2.700	0.975	17.250	84.000		
Хлеб ржаной	40.0	50.0	1.600	0.350	14.300	64.000	2.133	0.467	19.067	85.333		
всего	530	650	16.482	10.407	65.27	421.8	21.533	16.562	89.037	593.793		0
ПОЛДНИК												
Сырники творожные	80.0	100.0	15.620	10.340	9.260	190.650	18.690	12.670	11.400	234.000		231
Сметанный соус	20.0	30.0	0.234	1.74	0.84	20.48	0.348	2.4	1.47	29.45		69
Чай с сахаром	150.0	180.0	0.045	0.000	11.985	45.450	0.040	0.000	14.700	51.400		2
всего	250.0	310	0.279	1.74	12.825	65.93	0.388	2.4	16.17	80.85		0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1190	1460	27.753	22.339	122.545	798.13	35.471	31.387	162.777	1097.783		0