

Утверждаю
 Директор ГБОУ ООШ
 с.Васильевка
 Голованова Л.Н.

Меню для разновозрастной группы № 1 (ясли)

23.07.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин "С"	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1 День 3									
ЗАВТРАК	Каша «Боярская» на молоке	150,0	15,45	6,75	15,6	29,7	286,5		225
	Какао на молоке	150,0	12,31	4,200	4,800	19,000	132,500		8
	Батон	45,0	1,44	1,500	3,000	14,900	83,400		4
	Масло	4,0	4,20	0,040	3,320	0,040	30,000		13
	Итого за завтрак	319,0	33,4	12,49	26,72	56,74	534,8		
Второй завтрак	Сок	85,0	3,83	0,000	0,000	9,520	38,250		15
ОБЕД	Суп с фрикадельками со сметаной	150,0	42,34	9,000	6,720	3,660	112,800		74
	Гречневый гарнир	100,0	3,60	2,560	14,020	6,400	125,150		4/7
	Рыба тушеная с овощами	60,0	54,84	4,080	0,920	4,040	47,650		247
	Компот из сухофруктов с vit "С"	150,0	1,80	0,780	0,000	20,900	80,700	35	7
	Хлеб пшеничный	50,0	1,80	2,700	0,975	17,250	84,000		
	Хлеб ржаной	40,0	1,56	1,600	0,350	14,300	64,000		
	Итого за обед	550,00	105,94	20,720	22,985	66,550	514,300		
ПОЛДНИК	Ватрушка с творогом	80,0	37,73	5	8,5	37,408	244,223		187
	Молоко	150,0	11,25	4,6	4,02	7,575	85,005		400
	всего	230	48,98	9,6	12,52	44,983	329,228		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1174	192,15	43,31	62,225	177,373	1416,328		

Утверждаю
 Директор ГБОУ ООШ
 с.Васильевка
 Голованова Л.Н.

Меню для разновозрастной группы № 2 (сад)

23.07.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин "С"	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углевод ы			
Неделя 1 День 3									
ЗАВТРАК	Каша «Боярская» на молоке	200,0	20,43	9	20,8	39,6	382	225	
	Какао на молоке	180,0	14,56	5,100	6,400	13,400	163,900	8	
	Батон	53,0	1,69	2,250	3,000	22,350	125,100	4	
	Масло	6,0	6,30	0,060	4,980	0,060	45,000	13	
	Итого за завтрак	416,0	43,98	16,41	35,18	75,41	716		
Второй завтрак	Сок	85,0	3,83	0,000	0,000	9,520	38,250	15	
ОБЕД	Суп с фрикадельками со сметаной	180,0	50,77	4,71	3,65	14,67	117,454	74	
	Гречневый гарнир	120,0	5,15	4,5	1,02	5,04	58,16	4/7	
	Рыба тушенная с овощами	70,0	58,29	2,900	4,700	16,170	144,440	247	
	Компот из сухофруктов с vit "С"	180,0	2,11	1,040	0,000	26,960	98,960	50 7	
	Хлеб пшеничный	70,0	2,52	3,300	1,300	23,000	112,000		
	Хлеб ржаной	40,0	1,56	2,133	0,467	19,067	85,333		
	Итого за обед	660,0	120,40	18,583	11,137	104,907	616,347		
ПОЛДНИК	Ватрушка с творогом	90,0	37,04	5,6	9,424	42,752	279,112	187	
	Молоко	200,0	15,00	6,1	5,44	10,1	113,34	400	
	всего	290,0	52,04	11,7	14,864	52,852	392,452		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1431	220,25	47,193	61,181	242,689	1763,049		