

Утверждаю
Директор ГБОУ ООШ
с.Васильевка
_____ Голованова Л.Н.

Меню для разновозрастной группы № 1 (ясли)

28.07.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин "С"	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углевод ы			
Неделя 2 День 1									
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" молочная с маслом (жидкая)	150,0	16,72	4,74	7,635	19,755	167,37		27
	Кисель с сахаром	150,0	2,52	0,000	0,000	14,700	60,000		3
	Печенье	20,0	3,50	1,842	0,642	11,500	56,000		
	Масло	4,0	4,20	0,040	3,320	0,040	30,000		13
	Итого за завтрак	324,0	26,94	6,622	11,6	46,0	313,4		
Второй завтрак	Сок	85,0	3,83	4,2	3,2	6,1	88,5		15
ОБЕД	Щи из свежей капусты с фасолью на м/к бульоне со сметаной	150,0	37,8	1,076	6,039	10,031	111,090		3
	Жаркое по-домашнему с мясом	150,0	38,99	9,070	9,260	9,580	153,210		39
	Салат со свеж.помидорой.луком с раст.масл.	30,0	9,16	0,260	2,130	0,780	23,190		17
	Компот из сухофруктов с vit "С"	150,0	1,98	0,780	0,000	20,900	80,700	35	7
	Хлеб пшеничный	40,0	2,16	2,700	0,980	16,700	84,000		
	Хлеб ржаной	40,0	1,56	2,133	0,467	19,067	85,333		
	Итого за обед	520,0	91,65	16,0	18,9	77,1	537,5		
ПОЛДНИК	Яйцо варёное вкрутую	20,0	4,50	6,340	7,600	35,300	222,600		58
	Хлеб пшеничный	20,0	0,72	2,14	0,9	8,7	54,8		
	Чай с сахаром, лимоном	150,0	3,07	0,165	0,000	9,975	39,435		18
	Итого за полдник	190,0	8,29	31,006	39,773	188,628	1216,928		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1154	130,71	30,826	37,643	188,008	1195,058		

Утверждаю
Директор ГБОУ ООШ
с.Васильевка
_____ Голованова Л.Н.

Меню для разновозрастной группы № 2 (сад)

28.07.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин "С"	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углевод ы			
Неделя 2 День 1									
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" молочная с маслом (жидкая)	200,0	21,03	6,32	10,18	26,34	223,16		27
	Кисель с сахаром	180,0	2,52	0,000	0,000	17,640	63,200		3
	Печенье	30,0	5,25	2,700	0,975	17,250	84,000		
	Масло	6,0	6,3	0,060	4,980	0,060	45,000		13
	Итого за завтрак	416,0	35,10	9,08	16,135	61,29	415,36		
Второй завтрак	Сок	85,0	3,83	5,6	6,4	8,2	38,250		15
ОБЕД	Щи из свежей капусты с фасолью на м/к бульоне со сметаной	180,0	43,78	1,670	5,890	10,340	118,0		4
	Жаркое по-домашнему с мясом	180,0	46,27	15,100	16,700	16,900	241,320		39
	Салат со свеж.помидорой. луком с раст.маслом	40,0	11,16	0,260	2,13	0,780	23,1900		17
	Компот из сухофруктов с vit "С"	180,0	2,11	1,040	0,000	26,960	98,960	50	7
	Хлеб пшеничный	30,0	1,08	3,300	1,300	23,000	112,000		
	Хлеб ржаной	40,0	1,56	2,133	0,467	19,067	85,333		
	Итого за обед	620,0	105,96	23,8	24,4	96,9	641,9		
ПОЛДНИК	Яйцо варёное в крутую	40,0	9,0	7,132	8,55	39,713	250,425		58
	Хлеб пшеничный	30,0	1,08	3,21	1,35	13,05	82,2		
	Чай с сахаром, лимоном	180,0	3,73	0,190	0,000	11,930	47,330		18
	Итого за полдник	250,0	14,53	9,022	10,675	65,643	380,255		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1406,0	159,42	42,405	51,167	233,32	1475,718		

