

Утверждаю
 Директор ГБОУ ООШ
 с. Васильевка
 _____ Голованова Л.Н.

Меню для разновозрастной группы № 1 (ясли)

29.07.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин "С"	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углевод ы			
Неделя 2 День 2									
ЗАВТРАК									
	Каша пшеничная на молоке	150,0	16,08	4,830	4,580	22,749	108,000		14/4
	Какао на молоке	150,0	12,22	4,200	4,800	12,100	134,900		8
	Батон	20,0	0,64	1,842	0,642	11,500	56,000		
	Масло	4,0	4,2	0,040	3,320	0,040	30,000		13
	Итого за завтрак	324,0	33,20	10,912	13,342	46,389	328,9		
Второй завтрак	Сок	85,0	3,83	0,000	0,000	9,520	38,250		15
ОБЕД	Суп лапша на м/б со сметаной	150,0	15,55	3,480	0,540	14,520	85,640		53
	Ежики мясные	60,0	21,49	8,05	6,04	4,13	107,2		59
	Тушеная свекла	100,0	12,56	1,63	3	8,17	68,54		12
	Компот из сухофруктов с vit "С"	150,0	1,53	0,780	0,000	20,900	80,700	35	7
	Хлеб пшеничный	60,0	2,16	1,842	0,642	11,500	56,000		
	Хлеб ржаной	40,0	1,56	1,600	0,350	14,300	64,000		
	Итого за обед	520,0	54,85	17,382	10,572	73,52	462,08		
ПОЛДНИК	Сырники творожные со сметанным соусом	80,0/20	33,51	15,854	12,08	10,100	211,13		231
	Чай с сахаром	150,0	0,79	0,045	0,000	11,985	45,450		2
	Итого за полдник	250,0	34,30	0,279	1,74	12,825	65,93		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1179	126,18	29,073	25,654	141,834	894,91		

Утверждаю
Директор ГБОУ ООШ
с. Васильевка
_____ Голованова Л.Н.

Меню для разновозрастной группы № 2 (сад)

29.07.2025 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин "С"	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углевод ы			
Неделя 2 День 2									
ЗАВТРАК	Каша пшеничная на молоке	200,0	21,7	6,110	6,150	33,340	144,000		8/4
	Какао на молоке	180,0	14,47	4,800	5,600	14,900	161,890		8
	Батон	30,0	0,96	2,700	0,975	17,250	84,000		
	Масло	6,0	6,30	0,060	4,980	0,060	45,000		13
	Итого за завтрак	416,0	43,43	13,67	17,705	65,55	434,89		
Второй завтрак	Сок	85,0	3,83	6,32	10,18	26,34	223,16		15
ОБЕД	Суп лапша на м/б со сметаной	180,0	16,31	4,350	0,680	18,150	107,050		53
	Ежики мясные	80,0	26,97	10,11	8,92	5,51	165,37		59
	Тушеная свекла	110,0	13,96	1,95	4,5	9,75	82,24		12
	Компот из сухофруктов с vit "С"	180,0	1,67	1,040	0,000	26,960	98,960	50	7
	Хлеб пшеничный	60,0	2,16	2,700	0,975	17,250	84,000		
	Хлеб ржаной	40,0	1,56	2,133	0,467	19,067	85,333		
	Итого за обед	650,0	62,63	22,283	15,542	96,687	622,953		
ПОЛДНИК	Сырники творожные со сметанным соусом	100,0/30,0	38,71	19,038	15,070	12,870	263,45		231 69
	Чай с сахаром	180,0	0,88	0,040	0,000	14,700	51,400		2
	Итого за полдник	310,0	38,71	0,388	2,4	16,17	80,85		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1461	149,48	36,841	35,647	187,927	1176,943		

