

Утверждаю
Директор ГБОУ ООШ
с. Васильевка
_____ Голованова Л.Н.

Меню для разновозрастной группы № 1 (ясли)

На 31.07.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин "С"	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углевод ы			
Неделя 2 День 4									
ЗАВТРАК	Каша пшённая молочная с маслом	150,0	15,263	5,240	7,810	18,750	166,790		17
	Какао на молоке	150,0	12,13	4,200	4,800	12,100	134,900		8
	Батон	40,0	1,28	1,842	0,642	11,500	56,000		
	Масло	4,0	4,20	0,040	3,320	0,040	30,000		13
	Итого за завтрак	324	32,87	11,322	16,572	42,39	387,69		
Второй завтрак	Сок	85,0	3,83	0,5	0	9,1	38		15
ОБЕД	Суп овощной со сметаной на м/к бульоне	150,0	31,97	5,820	3,840	16,960	118,510		16
	Гречневый гарнир	100,0	2,55	3,900	4,100	20,840	138,250		28
	Салат со св.помидорой, с луком	30,0	10,97	1,050	2,000	4,550	33,200		17
	Гуляш мясной	60,0	20,75	10,360	3,010	2,380	17,700		14/7
	Компот из сухофруктов с vit "С"	150,0	1,53	0,780	0,000	20,900	80,700	35	7
	Хлеб пшеничный	50,0	1,80	2,700	0,980	16,700	84,000		
	Хлеб ржаной	40,0	1,56	2,133	0,467	19,067	85,333		
	Итого за обед	580	68,52	26,743	14,397	101,397	557,693		
ПОЛДНИК	Запеканка творожная	80,0	34,20	11,09	6,56	8,03	103,197		33
	Сметанный соус	20,0	4,51	1,360	1,700	11,200	66,000		
	Чай с сахаром, лимоном	150,0	2,80	0,165	0	9,975	39,435		18
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1299	149,34	51,18	39,229	182,092	1192,015		

Утверждаю
Директор ГБОУ ООШ
с. Васильевка
_____ Голованова Л.Н.

Меню для разновозрастной группы № 2 (сад)

На 31.07.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин "С"	№ рецептур ы
				Белки	Жиры	Углевод ы			
Неделя 2 День 4									
ЗАВТРАК	Каша пшённая молочная с маслом	200,0	19,27	6,98	10,72	25	222,38		17
	Какао на молоке	180,0	14,47	4,100	5,100	14,800	161,400		8
	Батон	50,0	1,60	2,700	0,975	17,250	84,000		
	Масло	6,0	6,3	0,060	4,980	0,060	45,000		13
	Итого за завтрак	416	41,64	13,84	21,775	57,11	512,78		
Второй завтрак	Сок	85,0	3,83	0,000	0,000	9,520	38,250		15
ОБЕД	Суп овощной со сметаной на м/к бульоне	180,0	36,35	5,62	4,13	16,34	139,87		16
	Гречневый гарнир	120,0	3,05	5,07	5,33	27,08	179,65		28
	Гуляш мясной	70,0	27,28	17,870	2,510	4,760	109,300		14/7
	Салат со св.помидорой, с луком	40,0	12,97	1,040	0,000	26,960	98,960		17
	Компот из сухофруктов с vit "С"	180,0	1,85	2,700	0,975	17,250	84,000	50	7
	Хлеб пшеничный	57,0	2,05	2,133	0,467	19,067	85,333		
	Хлеб ржаной	40,0	1,56	35,883	16,112	117,507	741,313		
	Итого за обед	680	85,11	17,870	2,510	4,760	109,300		
ПОЛДНИК	Запеканка творожная	90,0	36,69	12,7	8,24	8,75	175,13		33
	Сметанный соус	30,0	5,88	1,700	2,125	14,000	82,500		
	Чай с сахаром, лимоном	180,0	3,28	0,190	0,000	11,930	47,330		18
	Итого за полдник	295	45,85	14,59	10,365	34,68	304,96		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1476	176,43	64,813	48,252	218,817	1597,303		