

Утверждаю  
Директор ГБОУ ООШ  
с. Васильевка  
\_\_\_\_\_ Голованова Л.Н.

Меню для разновозрастной группы № 1 (ясли)

05.08.2025 г.

| Прием пищи         | Наименование блюда                           | Вес<br>блюда | Цена,<br>руб.      | Пищевые вещества |               |                | Энергетическая<br>ценность | Витамин<br>"С" | №<br>рецепту<br>ры |
|--------------------|----------------------------------------------|--------------|--------------------|------------------|---------------|----------------|----------------------------|----------------|--------------------|
|                    |                                              |              |                    | Белки            | Жиры          | Углеводы       |                            |                |                    |
| Неделя 1<br>День 2 |                                              |              |                    |                  |               |                |                            |                |                    |
| ЗАВТРАК            | Запеканка творож.со<br>сгущ.молоком          | 90/20        | 42,38              | 4,500            | 3,900         | 25,200         | 4,500                      |                | 14/4               |
|                    | Кофейный напиток на молоке                   | 150,0        | 12,57              | 4,200            | 4,800         | 19,000         | 4,200                      |                | 10                 |
|                    | Батон                                        | 20,0         | 0,64               | 1,842            | 0,642         | 11,500         | 1,842                      |                |                    |
|                    | Масло                                        | 4,0          | 4,20               | 0,040            | 3,320         | 0,040          | 0,040                      |                | 13                 |
|                    | <b>Итого за завтрак</b>                      | <b>324,0</b> | <b>59,79</b>       | <b>10,582</b>    | <b>12,662</b> | <b>55,74</b>   | <b>365,5</b>               |                |                    |
| Второй завтрак     | Сок                                          | 85,0         | 3,83               | 0,000            | 0,000         | 9,520          | 38,250                     |                | 15                 |
| ОБЕД               | Суп с клёцками на м/к бульоне<br>со сметаной | 150,0        | 22,83              | 2,580            | 0,375         | 6,270          | 45,360                     |                | 12                 |
|                    | Плов из отварного мяса                       | 145,0        | 25,52              | 9,250            | 9,130         | 23,500         | 207,500                    |                | 5/8                |
|                    | Салат со свежей помидорой                    | 40,0         | 6,65               | 0,270            | 1,110         | 1,500          | 16,850                     |                | 20                 |
|                    | Компот из сухофруктов<br>с vit "С"           | 150,0        | 1,70               | 0,780            | 0,000         | 20,900         | 80,700                     | 35             | 7                  |
|                    | Хлеб пшеничный                               | 50,0         | 1,80               | 2,700            | 0,975         | 17,250         | 84,000                     |                |                    |
|                    | Хлеб ржаной                                  | 30,0         | 1,17               | 2,133            | 0,467         | 19,067         | 85,333                     |                |                    |
|                    | <b>Итого за обед</b>                         | <b>525</b>   | <b>59,67</b>       | <b>17,713</b>    | <b>12,057</b> | <b>88,487</b>  | <b>519,743</b>             |                |                    |
| ПОЛДНИК            | Салат»Зёрнышко»                              | 60,0         | 13,51              | 7,540            | 7,920         | 23,890         | 200,840                    |                | 140                |
|                    | Чай с сахаром, лимоном                       | 150,0        | 2,74               | 0,165            | 0,000         | 9,975          | 39,435                     |                |                    |
|                    | <b>Итого за полдник</b>                      | <b>210</b>   | <b>16,25</b>       | <b>7,705</b>     | <b>7,92</b>   | <b>33,865</b>  | <b>240,275</b>             |                |                    |
|                    | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>                         | <b>1154</b>  | <b>139,5<br/>4</b> | <b>36,5</b>      | <b>32,639</b> | <b>187,192</b> | <b>1163,518</b>            |                |                    |

Утверждаю  
Директор ГБОУ ООШ  
с. Васильевка  
\_\_\_\_\_ Голованова Л.Н.

Меню для разновозрастной группы № 2 (сад)

05.08.2025 г.

| Прием пищи         | Наименование блюда                           | Вес<br>блюда | Цена,<br>руб. | Пищевые вещества |               |                     | Энергетическая<br>ценность | Витамин<br>"С" | №<br>рецепту<br>ры |
|--------------------|----------------------------------------------|--------------|---------------|------------------|---------------|---------------------|----------------------------|----------------|--------------------|
|                    |                                              |              |               | Белки            | Жиры          | Углево<br>ды        |                            |                |                    |
| Неделя 1<br>День 2 |                                              |              |               |                  |               |                     |                            |                |                    |
| ЗАВТРАК            | Запеканка творожен.со<br>сгущ.молоком        | 100/25       | 47,40         | 6,000            | 5,200         | 33,600              | 196,000                    |                | 14/4               |
|                    | Кофейный напиток на молоке                   | 180,0        | 15,05         | 5,421            | 3,380         | 26,910              | 187,840                    |                | 10                 |
|                    | Батон                                        | 30,0         | 0,96          | 2,700            | 0,975         | 17,250              | 84,000                     |                |                    |
|                    | Масло                                        | 6,0          | 6,30          | 0,060            | 4,980         | 0,060               | 45,000                     |                | 13                 |
|                    | <b>Итого за завтрак</b>                      | <b>416,0</b> | <b>69,71</b>  | <b>14,181</b>    | <b>14,535</b> | <b>77,82</b>        | <b>512,84</b>              |                |                    |
| Второй завтрак     | Сок                                          | 85,0         | 3,83          | 0,000            | 0,000         | 9,520               | 38,250                     |                | 15                 |
| ОБЕД               | Суп с клёцками на м/к бульоне<br>со сметаной | 180,0        | 25,85         | 3,080            | 0,450         | 7,540               | 55,080                     |                | 12                 |
|                    | Плов из отварного мяса                       | 175,0        | 33,32         | 10,730           | 10,590        | 26,680              | 240,700                    |                | 5/8                |
|                    | Салат со свежей помидорой                    | 40,0         | 8,15          | 0,580            | 3,050         | 5,760               | 53,600                     |                | 20                 |
|                    | Компот из сухофруктов<br>с vit "С"           | 180,0        | 2,00          | 1,040            | 0,000         | 26,960              | 98,960                     | 50             | 7                  |
|                    | Хлеб пшеничный                               | 70,0         | 2,52          | 3,300            | 1,300         | 23,000              | 112,000                    |                |                    |
|                    | Хлеб ржаной                                  | 50,0         | 1,95          | 2,133            | 0,467         | 19,067              | 85,333                     |                |                    |
|                    | <b>Итого за обед</b>                         | <b>625</b>   | <b>81,76</b>  | <b>20,863</b>    | <b>15,857</b> | <b>109,00<br/>7</b> | <b>645,673</b>             |                |                    |
| ПОЛДНИК            | Салат»Зёрнышко»                              | 70,0         | 16,49         | 8,700            | 8,500         | 25,100              | 219,940                    |                | 140                |
|                    | Чай с сахаром, лимоном                       | 180,0        | 3,22          | 0,190            | 0,000         | 11,930              | 47,330                     |                | 18                 |
|                    | <b>Итого за полдник</b>                      | <b>250</b>   | <b>19,71</b>  | <b>8,89</b>      | <b>8,5</b>    | <b>37,03</b>        | <b>267,27</b>              |                |                    |
|                    | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>                         | <b>1386</b>  | <b>167,04</b> | <b>44,434</b>    | <b>38,892</b> | <b>233,37<br/>7</b> | <b>1464,033</b>            |                |                    |