

Утверждаю
Директор ГБОУ ООШ
с. Васильевка
_____ Голованова Л.Н.

Меню для разновозрастной группы № 1 (ясли)

06.08.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность		Витам ин "С"	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы				
Неделя 1 День 3										
ЗАВТРАК	Каша «Боярская» на молоке	150,0	15,45	6,75	15,6	29,7	286,5			225
	Какао на молоке	150,0	12,31	4,200	4,800	19,000	132,500			8
	Батон	30,0	0,96	1,500	3,000	14,900	83,400			4
	Масло	4,0	4,20	0,040	3,320	0,040	30,000			13
	Итого за завтрак	319,0	32,92	12,49	26,72	56,74	534,8			
Второй завтрак	Сок	85,0	3,83	0,000	0,000	9,520	38,250			15
ОБЕД	Суп с фрикадельками со сметаной	150,0	37,72	9,000	6,720	3,660	112,800			74
	Гречневый гарнир	100,0	3,60	2,560	14,020	6,400	125,150			4/7
	Рыба тушеная с овощами	60,0	54,37	4,080	0,920	4,040	47,650			247
	Компот из сухофруктов с vit "С"	150,0	1,70	0,780	0,000	20,900	80,700		35	7
	Хлеб пшеничный	50,0	1,80	2,700	0,975	17,250	84,000			
	Хлеб ржаной	30,0	1,17	1,600	0,350	14,300	64,000			
	Итого за обед	550,00	100,36	20,720	22,985	66,550	514,300			
ПОЛДНИК	Ватрушка с повидлом	80,0	15,00	5	8,5	37,408	244,223			187
	Молоко	150,0	11,25	4,6	4,02	7,575	85,005			400
	всего	230	26,25	9,6	12,52	44,983	329,228			
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1174	163,36	43,31	62,225	177,373	1416,328			

Утверждаю
Директор ГБОУ ООШ
с. Васильевка
_____ Голованова Л.Н.

Меню для разновозрастной группы № 2 (сад)

06.08.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин "С"	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углевод ы			
Неделя 1 День 3									
ЗАВТРАК	Каша «Боярская» на молоке	200,0	20,43	9	20,8	39,6	382		225
	Какао на молоке	180,0	14,56	5,100	6,400	13,400	163,900		8
	Батон	40,0	1,28	2,250	3,000	22,350	125,100		4
	Масло	6,0	6,30	0,060	4,980	0,060	45,000		13
	Итого за завтрак	416,0	43,57	16,41	35,18	75,41	716		
Второй завтрак	Сок	85,0	3,83	0,000	0,000	9,520	38,250		15
ОБЕД	Суп с фрикадельками со сметаной	180,0	45,07	4,71	3,65	14,67	117,454		74
	Гречневый гарнир	120,0	5,15	4,5	1,02	5,04	58,16		4/7
	Рыба тушенная с овощами	70,0	58,74	2,900	4,700	16,170	144,440		247
	Компот из сухофруктов с vit "С"	180,0	1,99	1,040	0,000	26,960	98,960	50	7
	Хлеб пшеничный	70,0	2,52	3,300	1,300	23,000	112,000		
	Хлеб ржаной	50,0	1,95	2,133	0,467	19,067	85,333		
	Итого за обед	660,0	115,42	18,583	11,137	104,907	616,347		
ПОЛДНИК	Ватрушка с повидлом	90,0	12,68	5,6	9,424	42,752	279,112		187
	Молоко	200,0	15,00	6,1	5,44	10,1	113,34		400
	всего	290,0	27,68	11,7	14,864	52,852	392,452		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1431	190,50	47,193	61,181	242,689	1763,049		