

Утверждаю
 Директор ГБОУ ООШ с.Васильевка
 _____/Голованова Л.Н./

Неделя 2
 День 5

08.09.2023 г.

| Наименование блюд | Выход блюд (г) | | от 1 года до 3-х лет | | | | от 3-х до 7-ми лет | | | | Витамин "С" | №реп. |
|--------------------------------|----------------|-------------|----------------------|---------------|----------------|------------------------|--------------------|---------------|----------------|------------------------|-------------|----------|
| | 1-3-х | 3-7-х | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энерг. Ценность (ккал) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энерг. Ценность (ккал) | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | |
| Каша геркулесовая на молок | 150.0 | 200.0 | 4.950 | 6.750 | 15.470 | 140.270 | 6.6 | 9 | 20.64 | 187.04 | | 6 |
| Кофейный напиток на молоке | 150.0 | 180.0 | 4.200 | 4.800 | 19.000 | 132.500 | 5.421 | 5.380 | 26.910 | 187.840 | | 10 |
| Печенье с маслом | 20/0,004 | 30/0,006 | 1.842 | 3.920 | 11.500 | 86.000 | 2.700 | 5.950 | 17.250 | 129.000 | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| всего | 300 | 380 | 10.992 | 15.47 | 45.97 | 358.77 | 14.721 | 20.33 | 64.8 | 503.88 | | 0 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | |
| Сок фруктовый | 85 | 85 | 0.5 | 0 | 9.1 | 38 | 0.5 | 0 | 9.52 | 38.25 | | 15 |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | |
| Суп рыбный | 150.0 | 180.0 | 5.920 | 5.110 | 8.340 | 101.080 | 5.480 | 5.420 | 9.360 | 106.320 | | 87 |
| Голубцы ленивые с отварн.мясом | 150.0 | 170.0 | 10.26 | 10.98 | 14.01 | 199.82 | 16.07 | 16.1 | 20.54 | 293.06 | | 1 |
| Компот из сухофруктовс vit | 150.0 | 180.0 | 0.780 | 0.000 | 20.900 | 80.700 | 1.040 | 0.000 | 26.960 | 98.960 | 35/50 | 7 |
| Хлеб пшеничный | 40.0 | 40.0 | 1.842 | 0.642 | 11.500 | 56.000 | 2.700 | 0.975 | 17.250 | 84.000 | | |
| Хлеб ржаной | 40.0 | 40.0 | 1.600 | 0.350 | 13.300 | 64.000 | 2.133 | 0.467 | 19.067 | 85.333 | | |
| всего | 530 | 610 | 20.402 | 17.082 | 68.05 | 501.6 | 27.423 | 22.962 | 93.177 | 667.673 | | 0 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | | | | | |
| Бутерброт с повидлом | 50 | 60 | 2.700 | 3.860 | 32.170 | 201.300 | 3.100 | 4.020 | 35.400 | 212.500 | | 2 |
| Молоко | 150.0 | 200 | 4.6 | 4.08 | 7.575 | 85.005 | 6.1 | 5.4 | 10.1 | 113.34 | | 400 |
| всего | 200 | 260 | 7.3 | 7.94 | 39.745 | 286.305 | 9.2 | 9.42 | 45.5 | 325.84 | | 0 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1115 | 1335 | 39.194 | 40.492 | 162.865 | 1184.675 | 51.844 | 52.712 | 212.997 | 1535.643 | | 0 |