

Утверждаю
Директор ГБОУ ООШ
с.Васильевка
_____ Голованова Л.Н.

Меню для разновозрастной группы № 1 (ясли)

08.07.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин "С"	№ рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1 День 2									
ЗАВТРАК	Запеканка творож.со сметан.соусом	90/20	23,25	4,500	3,900	25,200	4,500		14/4
	Кофейный напиток на молоке	150,0	12,63	4,200	4,800	19,000	4,200		10
	Батон	20,0	0,64	1,842	0,642	11,500	1,842		
	Масло	4,0	4,20	0,040	3,320	0,040	0,040		13
	Итого за завтрак	324,0	51,39	10,582	12,662	55,74	365,5		
Второй завтрак	Сок	85,0	3,83	0,000	0,000	9,520	38,250		15
ОБЕД	Суп с клёцками на м/к бульоне со сметаной	150,0	24,39	2,580	0,375	6,270	45,360		12
	Плов из отварного мяса	145,0	25,64	9,250	9,130	23,500	207,500		5/8
	Салат со свежей помидорой	40,0	7,85	0,270	1,110	1,500	16,850		20
	Компот из сухофруктов с vit "С"	150,0	1,50	0,780	0,000	20,900	80,700	35	7
	Хлеб пшеничный	50,0	1,80	2,700	0,975	17,250	84,000		
	Хлеб ржаной	30,0	1,17	2,133	0,467	19,067	85,333		
	Итого за обед	525	62,65	17,713	12,057	88,487	519,743		
ПОЛДНИК	Салат»Зёрнышко»	60,0	17,71	7,540	7,920	23,890	200,840		140
	Чай с сахаром, лимоном	150,0	2,79	0,165	0,000	9,975	39,435		
	Итого за полдник	210	20,50	7,705	7,92	33,865	240,275		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1154	138,37	36,5	32,639	187,192	1163,518		

Утверждаю
Директор ГБОУ ООШ
с.Васильевка
_____ Голованова Л.Н.

Меню для разновозрастной группы № 2 (сад)

08.07.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин "С"	№ рецепту ры
				Белки	Жиры	Углево ды			
Неделя 1 День 2									
ЗАВТРАК	Запеканка творожен.со сметан.соусом	100/30	26,35	6,000	5,200	33,600	196,000		14/4
	Кофейный напиток на молоке	180,0	14,88	5,421	3,380	26,910	187,840		10
	Батон	30,0	0,96	2,700	0,975	17,250	84,000		
	Масло	6,0	6,30	0,060	4,980	0,060	45,000		13
	Итого за завтрак	416,0	59,66	14,181	14,535	77,82	512,84		
Второй завтрак	Сок	85,0	3,83	0,000	0,000	9,520	38,250		15
ОБЕД	Суп с клёцками на м/к бульоне со сметаной	180,0	26,89	3,080	0,450	7,540	55,080		12
	Плов из отварного мяса	175,0	33,32	10,730	10,590	26,680	240,700		5/8
	Салат со свежей помидорой	40,0	9,85	0,580	3,050	5,760	53,600		20
	Компот из сухофруктов с vit "С"	180,0	2,12	1,040	0,000	26,960	98,960	50	7
	Хлеб пшеничный	70,0	2,52	3,300	1,300	23,000	112,000		
	Хлеб ржаной	50,0	1,95	2,133	0,467	19,067	85,333		
	Итого за обед	625	76,67	20,863	15,857	109,00 7	645,673		
ПОЛДНИК	Салат»Зёрнышко»	70,0	20,76	8,700	8,500	25,100	219,940		140
	Чай с сахаром, лимоном	180,0	3,27	0,190	0,000	11,930	47,330		18
	Итого за полдник	250	24,03	8,89	8,5	37,03	267,27		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1386	164,19	44,434	38,892	233,37 7	1464,033		

