

Утверждаю
 Директор ГБОУ ООШ
 с. Васильевка
 Голованова Л.Н.

Меню для разновозрастной группы № 1 (ясли)

07.08.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин "С"	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углевод ы			
Неделя 1 День 4									
ЗАВТРАК	Каша манная молочная с маслом (жидкая)	150,0	15,46	4,425	5,775	22,725	130,500	5/4	
	Кофейный напиток на молоке	150,0	12,57	4,200	4,800	19,000	132,500	10	
	Батон	40,0	1,28	1,842	0,642	11,500	56,000		
	Масло	4,0	4,2	0,040	3,320	0,040	30,000	13	
	Итого за завтрак	324,0	33,51	10,507	14,537	53,265	349		
Второй завтрак	Сок	85,0	3,83	0,000	0,000	9,520	38,250	15	
ОБЕД	Суп крестьянский на м/к бульоне со сметаной	150,0	19,14	2,400	1,600	13,000	92,000	16	
	Овощное рагу с отварным мясом	150,0	25,82	2,5	3,39	9,63	84,21	10	
	Компот из сухофруктов с vit "С"	150,0	1,54	0,780	0,000	20,900	80,700	35 7	
	Хлеб пшеничный	50,0	1,80	2,700	0,980	16,700	84,000		
	Хлеб ржаной	30,0	1,17	2,133	0,467	19,067	84,333		
	Итого за обед	530,0	49,47	23,053	17,177	81,937	567,203		
ПОЛДНИК	Лапшевник с творогом со сметанным соусом	90/20	40,24	11,321	8,30	8,87	123,677	33/69	
	Лимонный напиток	150,0	2,63	0,165	0	9,975	39,435	18	
	Итого за полдник	250,0	42,87	11,50	8,3	18,8	163,1		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1189	129,68	45,549	40,014	163,147	1117,315		

Меню для разновозрастной группы № 2 (сад)

07.08.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин "С"	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углевод ы			
Неделя 1 День 4									
ЗАВТРАК	Каша манная молочная с маслом (жидкая)	200,0	20,59	5,900	7,700	30,300	174,000	5/4	
	Кофейный напиток на молоке	180,0	14,82	5,421	3,380	26,910	187,840	10	
	Батон	50,0	1,60	2,700	0,975	17,250	84,000		
	Масло	6,0	6,30	0,060	4,980	0,060	45,000	13	
	Итого за завтрак	416,0	43,31	14,081	17,035	74,52	490,84		
Второй завтрак	Сок	85,0	3,83	0,000	0,000	9,520	38,250	15	
ОБЕД	Суп крестьянский на м/к бульоне со сметаной	180,0	20,13	3,010	2,000	16,100	113,100	16	
	Овощное рагу с отварным мясом	180,0	32,38	3	4,07	14,55	94,63		
	Компот из сухофруктов с vit "С"	180,0	1,67	1,040	0,000	26,960	98,960	50 7	
	Хлеб пшеничный	70,0	2,52	3,300	1,300	23,000	112,000		
	Хлеб ржаной	50,0	1,95	2,133	0,467	19,067	85,333		
	Итого за обед	640,0	58,65	27,113	20,367	102,757	669,643		
ПОЛДНИК	Лапшевник с творогом со сметанным соусом	100/30	43,39	13,048	10,64	10,22	204,58	33/69	
	Лимонный напиток	180,0	3,11	0,190	0,000	11,930	47,330		
	Итого за полдник	300,0	46,15	13,2	10,6	22,2	251,9		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1441	148,11	54,932	48,042	208,947	1450,643		