

Утверждаю
Директор ГБОУ ООШ
с.Васильевка
_____ Голованова Л.Н.

Меню для разновозрастной группы № 1 (ясли)

2.07.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин "С"	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углевод ы			
Неделя 2 День 3									
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом (жидкая)	150,0	13,94	5,120	8,050	31,210	223,390		181
	Кофейный напиток на молоке	150,0	8,61	4,200	4,800	19,000	132,500		10
	Батон	20,0	0,64	1,842	0,642	11,500	56,000		
	Масло	4,0	4,20	0,040	3,320	0,040	30,000		13
	Итого за завтрак	324,0	27,39	11,202	16,812	61,75	441,89		
Второй завтрак	Сок	85,0	3,83	0,000	0,000	9,520	38,250		15
ОБЕД	Борщ со свежей капустой на м/к бульоне со сметаной	150,0	28,09	0,850	3,380	8,230	63,090		3
	Котлета рыбная	60,0	54,57	10,36	3,01	2,38	17,7		14/7
	Гороховый гарнир	100,0	1,80	2,560	14,020	6,400	125,150		136
	Салат из свеж.огурца. лука с раст.маслом	30,0	5,35	20,560	5,720	43,010	301,820		17
	Компот из сухофруктовvit "С"	150,0	1,80	0,780	0,000	20,900	80,700	35	7
	Хлеб пшеничный	50,0	1,80	1,842	0,642	11,500	56,000		
	Хлеб ржаной	30,0	1,17	1,600	0,350	14,300	64,000		
	Итого за обед	580,0	75,62	36,252	14,338	101,878	601,73		
ПОЛДНИК	Оладьи со сгущ.молоком	80,0/0,00 7	8,74	4,13	2,17	38,22	185,5		117
	Чай с сахаром, лимоном	150,0	2,89	2,34	2,43	13,275	81,96		19
	Итого за полдник	237,0	11,63	6,47	4,6	51,495	267,46		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1209,0	137,43	54,424	35,75	224,223	1349,08		

Утверждаю
 Директор ГБОУ ООШ
 с.Васильевка
 _____ Голованова Л.Н.

Меню для разновозрастной группы № 2 (сад)

2.07.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин "С"	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углевод ы			
Неделя 2 День 3									
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом (жидкая)	200,0	17,52	6,827	10,733	41,626	297,853		181
	Кофейный напиток на молоке	180,0	10,29	4,420	4,420	17,840	120,450		10
	Батон	30,0	0,96	2,700	0,975	17,250	84,000		
	Масло	6,0	6,30	0,060	4,980	0,060	45,000		13
	Итого за завтрак	416,0	35,07	14,007	21,108	76,779	547,303		
Второй завтрак	Сок	85,0	3,83	6,32	10,18	26,34	223,16		15
ОБЕД	Борщ со свежей капустой на м/к бульоне со сметаной	180,0	29,41	1,650	4,800	12,100	98,200		3
	Котлета рыбная	80,0	58,24	17,870	2,510	4,760	109,300		14,7
	Гороховый гарнир	110,0	2,51	10,476	7,711	5,786	138,191		136
	Салат из свеж.огурца, лука с раст.маслом	40,0	7,01	22,37	6,31	45,79	321,6		17
	Компот из сухофруктовсvit "С"	180,0	2,12	1,040	0,000	26,960	98,960	50	7
	Хлеб пшеничный	70,0	2,52	2,700	0,975	17,250	84,000		
	Хлеб ржаной	50,0	1,95	2,133	0,467	19,067	85,333		
ПОЛДНИК	Итого за обед	700,0	103,76	48,203	17,122	128,517	828,093		
	Оладьи со сгущ.молоком	90,0/0,00 9	9,93	5,6	9,424	42,752	279,112		117
	Чай с сахаром, лимоном	180,0	3,37	3,120	3,240	17,700	109,280		19
	Итого за полдник	279,0	13,30	8,72	12,664	60,452	388,392		

	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1461	155,96	71,43	50,894	275,265	1802,038		
--	---------------	------	--------	-------	--------	---------	----------	--	--