

Директор ГБОУ ООШ
Утверждаю
с.Васильевка
Голованова Л.Н.

Меню для разновозрастной группы № 1 (ясли)

4.07.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин "С"	№ рецептуры					
				Белки	Жиры	Углевод ы								
Неделя 2 День 5														
ЗАВТРАК	Каша ячневая на молоке с маслом	150,0	16,24	4,950	6,750	15,470	140,270		6					
	Кофейный напиток на молоке	150,0	12,63	4,200	4,800	19,000	132,500		10					
	Батон	25,0	0,80	1,842	0,642	11,500	56,000							
	Масло	4,0	4,2	0,040	3,320	0,040	30,000		13					
	Итого за завтрак	364,0	33,87	11,032	15,512	46,01	358,77							
Второй завтрак	Сок	85,0	3,83	0,000	0,000	9,520	38,250		15					
ОБЕД	Суп рыбный	150,0	44,22	5,920	5,110	8,340	101,080		87					
	<table><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table> Макаронник с мясом						150,0	23,16	15,61	15,98	25,43	289,3		1
	Компот из сухофруктов с vit "С"	150,0	2,16	0,780	0,000	20,900	80,700	35	7					
	Хлеб пшеничный	30,0	1,08	1,842	0,642	11,500	56,000							
	Салат с зелён.горошком,луком	30,0	5,61	0,32	2,51	1,13	24,51							
	Хлеб ржаной	30,0	1,17	1,600	0,350	13,300	64,000							
	Итого за обед	510,0	77,40	20,402	17,082	68,05	501,6							
ПОЛДНИК	Бутерброт с повидлом	20,0/17,0	4,37	3,750	5,000	37,250	218,500		4					
	Молоко	150,0	11,25	4,6	4,08	7,575	85,005		400					
	Итого за полдник	190,0	15,62	8,35	9,08	44,825	303,505							
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1119,0	130,72	40,284	41,674	167,985	1201,875							

Утверждаю
Директор ГБОУ ООШ
с.Васильевка
_____ Голованова Л.Н.

Меню для разновозрастной группы № 2 (сад)

4.07.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин "С"	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 2 День 5									
ЗАВТРАК	Каша ячневая на молоке с маслом	200,0	15,0	6,600	9,000	20,640	187,040		6
	Кофейный напиток на молоке	180,0	12,23	5,421	5,380	26,910	187,840		10
	Батон	32,0	1,02	2,700	0,975	17,250	84,000		
	Масло	6,0	6,3	0,060	4,980	0,060	45,000		13
	Итого за завтрак	416,0	39,77	14,781	20,335	64,86	503,88		
Второй завтрак	Сок	85,0	3,83	0,000	0,000	9,520	38,250		15
ОБЕД	Суп рыбный	180,0	50,57	5,480	5,420	9,360	106,320		87
	Салат с зелён.горошком,луком	40,0	5,96	0,32	2,51	1,13	24,51		
	Макаронник с мясом	180,0	30,07	3,590	7,630	7,940	135,660		1
	Компот из сухофруктов с vit "С"	180,0	2,30	1,040	0,000	26,960	98,960	50	7
	Хлеб пшеничный	40,0	1,44	2,700	0,975	17,250	84,000		
	Хлеб ржаной	50,0	1,95	2,133	0,467	19,067	85,333		
	Итого за обед	620,0	92,29	14,943	14,492	80577	510,273		
ПОЛДНИК	Бутерброт с повидлом	30,0/21,0	5,59	4,500	6,000	44,700	250,200		4
	Молоко	200,0	15,00	6,100	5,400	10,100	113,340		400
	Итого за полдник	251,0	22,59	10,6	11,4	54,8	363,54		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1381,0	156,48	40,824	46,227	209,757	1415,943		

