

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Васильевка муниципального района Безенчукский Самарской области структурное подразделение детский сад «Незабудка»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ с. Васильевка

_____ **Л. Н. Голованова**

**План мероприятий по снижению заболеваемости детей в летний
оздоровительный период в СП д/с «Незабудка»
2024 г.**

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Прием детей на свежем воздухе	ежедневно	Воспитатели
2	Ежедневный осмотр детей	ежедневно	Воспитатели
3	Проведение утренней гимнастики и гимнастики после сна	ежедневно	Воспитатели
4	Прогулки 2-3 раза в день в зависимости от возраста и погодных условий	ежедневно	Воспитатели
5	Организация на прогулке подвижных и спортивных игр	ежедневно	Воспитатели
6	Организация физкультурных досугов и игр - соревнований	2 раза в месяц	Воспитатели
7	Организация дневного сна	ежедневно	Воспитатели, помощники воспитателей
8	В системе проводить эффективные методы закаливания: босохождение, ходьба по «дорожкам здоровья», бодрящую гимнастику, мытье рук до локтей, дыхательную гимнастику.	ежедневно	Воспитатели
9	Использовать игры с водой, как метод закаливания	ежедневно	Воспитатели
10	Осуществлять преемственность в работе: - воспитатели и помощники воспитателя при организации прогулок и других режимных моментов; - воспитатели: индивидуальный подход, контроль за частоболеющими детьми, контроль за детьми после больничного (использовать систему снижения физической нагрузки).	ежедневно	Воспитатели, помощники воспитателей
11	Обязательное проветривание помещений по графику.	ежедневно	Помощники воспитателей
12	Включение в меню детей свежих овощей и фруктов	ежедневно	Калькулятор
13	Контроль за проведением физкультурных занятий, гимнастик, спортивных досугов и праздников	В течение ЛОП	Ст. воспитатель, калькулятор
14	Контроль за графиком проветривания	ежедневно	Калькулятор
15	Медико-педагогический контроль за проведением физкультурных занятий и спортивных игр	В течение ЛОП	Ст. воспитатель, калькулятор