

Расписание внеурочной деятельности 5 класса на 17.04.2020

урок	время	способ	предмет	тема урока	ресурс	домашнее задание
9	14-20 14-50	Самостоятельная работа/ ЭОР	Легкая атлетика	Техника метания малого мяча на дальность с трех бросковых шагов.	Посмотреть видео по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=yUKT3Kelifo	150 прыжков на скакалке 20 отжиманий подъем туловища 30