

Расписание внеурочной деятельности 7 класса на 10.04.2020

№	время	способ	предмет	Тема урока	ресурс	Домашнее задание
9	14-20 14-50	Самостоятельная работа/ ЭОР	Легкая атлетика	Прыжок в длину	Посмотреть видеоурок https://www.youtube.com/watch?v=VyоHUzYzaZA	Выполнить 150 прыжков на скакалке 20 отжиманий подъем туловища 30