

Расписание внеурочной деятельности 7 класса на 24.04.2020

№	время	способ	предмет	Тема урока	ресурс	Домашнее задание
9	14-20 14-50	ЭОР, Самостоятельная работа	Легкая атлетика	Метание малого мяча в горизонтальную и вертикальную цель(1*1) с расстояния 10-12м	https://www.youtube.com/watch?v=y7Cn_mKafLA	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа 3х15