

Расписание внеурочной деятельности 9 класса на 24.04.2020

| № урока | время          | способ                            | предмет         | Тема урока                                                                        | ресурс                                                                                                | Домашнее задание                            |
|---------|----------------|-----------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 9       | 14-20<br>14-50 | ЭОР,<br>Самостоятельная<br>работа | Легкая атлетика | Метание малого мяча в горизонтальную и вертикальную цель(1*1) с расстояния 10-12м | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=y7Cn_mKafLA">https://www.youtube.com/watch?v=y7Cn_mKafLA</a> | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа 3х15 |