

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
основная общеобразовательная школа с.Васильевка муниципального района  
Безенчукский Самарской области структурное подразделение детский сад  
«Незабудка»

**Летняя эстафета «Весёлые старты»  
в старшей разновозрастной группе**

Воспитатель: Солопова Е.В.

2019 г.

**Интеграция образовательных областей:** «Физическое развитие», «познавательное развитие», «музыкально-эстетическое».

**Цель:**

- укрепление здоровья детей, формирование здорового образа жизни у дошкольников;
- привлечь детей к активному участию в спортивных соревнованиях.
- совершенствовать двигательные умения и навыки, достижение физической силы, ловкости, выносливости.
- способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи, дружбы, сопереживания.

**Задачи:**

- Оздоровительные: способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата и формированию правильной осанки.
- Развивающие: развивать быстроту, силу, ловкость, память.
- Воспитательные: воспитывать в детях потребность в ежедневных физических упражнениях; воспитывать чувство товарищества, взаимопомощи.
- Образовательные: продолжать учить детей отгадывать загадки.

**Инвентарь:**

- 2 флажка;
- 2 мешка для эстафет;
- 2 набивных мяча для ориентира;
- 2 платка на голову;
- две пластмассовые или деревянные сабли (игрушечные);
- две сырые картофелины;
- две глубокие ложки (можно деревянные);
- мешочки с песком;
- 2 обруча;
- 2 мяча;
- 2 машинки.

**Ход мероприятия**

Добрый день ребята и гости наших состязаний. Мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в силе и ловкости, скорости и выносливости. Но не это главное, мы собрались для того, чтобы крепче подружиться друг с другом. И не важно кто станет победителем.

Ребята, а как можно утром укреплять здоровье? (Ответы детей)  
Правильно, зарядкой.

**Ведущий с детьми:**

Рано утром мы проснулись,  
хорошенько потянулись.

Спинки дружно все прогнули –

Вот и мышцы отдохнули.  
Нашей матушке – землице  
В пояс надо поклониться.  
Повернулись вправо-влево  
Стало гибким наше тело.  
Поднимаемся все выше –  
Выше дома, крыши выше.  
Руки к солнцу потянули  
Опустили и встряхнули.  
Носом воздух мы вдыхаем  
и на месте пошагаем.

**Ведущая:** Сегодня мы будем играть, здоровье укреплять.

А девиз наших соревнований такой:

**«Мы вместе- в этом наша сила!»**

Сейчас мы разделимся на две команды и проведем «Весёлую эстафету».

Итак, в спортивном празднике принимают участие 2 команды. Команда «**Крепыши**» и команда «**Здоровячки**». Команды построились для эстафет.



А судить наши спортивные игры будет жюри, в лице *(представляем членов жюри)*.



**Ведущая:** - Начинается соревнование! Удачи вам, ребята!

(Все время ведущий должен обращаться к зрителям, чтобы они поддерживали участников аплодисментами и кричалками. Затем начинаются конкурсы -эстафеты. Рекомендуем между ними оглашать предварительные результаты, какая команда и сколько баллов набрала. Пока жюри будет подсчитывать баллы за эстафету, вы можете поиграть с залом — например, кто больше знает песен о лете, или же устроить фанты, которые всегда нравятся детям, потому что они могут проявить себя, подшутиться и выиграть какой-то приз).

### **1.Эстафета "Бег с флажком"**

По сигналу первый участник бежит до ориентира (стула) оббегает его и бежит обратно, добежав до команды, передает следующему участнику флажок и т.д.



**Ведущая.** Выиграла команда... Это была наша первая эстафета, а сейчас мы посмотрим насколько музыкальны наши команды, выполняем танцевальные



движения под песню «Арам -зам -зам». (Звучит песня, ведущая показывает движения, дети повторяют).



Следующее задание на эрудицию.  
2. Я загадываю спортивные загадки – вы отгадываете.  
- Кто без рук и ног  
Самый лучший прыгунок?  
Он и прыгает, и скачет,

Ушибется – не заплачет. (Мячик)

- Ясным утром вдоль дороги  
на траве блестит роса,  
по дороге едут ноги  
и бегут два колеса  
У загадки есть ответ.

Это мой... (велосипед).

- И мальчишки, и девчонки  
очень любят нас зимой,  
режут лед узором тонким,  
не хотят идти домой.

Мы изящны и легки,  
Мы – фигурные ... (коньки)

- Как только утром я проснусь,  
Присяду, встану и нагнусь –  
Все упражненья по порядку!  
Поможет вырасти... (зарядка)

- Я его кручу рукой,  
И на шеи и ногой,  
И на талии кручу,  
И ронять я не хочу. (Обруч)

- Соберем команду в школе  
И найдем большое поле.  
Пробиваем угловой –  
Забиваем головой.

И в воротах пятый гол!

Очень любим мы...

### **3. Эстафета «Держи голову в холоде, а ноги в тепле» начинаем**

Участники по очереди надевают мешки на ноги и прыгают до ориентира и обратно, тем самым передоая эстафету следующему участнику. Победное очко присуждается той команде, чьи игроки быстрее выполнили задание.





**Ведущий:** - Молодцы! Отлично справились с заданием!

#### **4.Эстафета называется «Красавица и Рыцарь».**

Принцип соревнования такой: каждая участница по очереди добегает до стула, надевает на себя платок и кричит: «Я красавица», а мальчики – берут саблю и говорят – «Я рыцарь». После этого бегут обратно к команде, передавая эстафету следующему участнику. Победит та команда, которая будет и быстрой, и самой смешной.





**5. «Боинг 747».** Каждый участник берет в руки по картонке, бежит до ориентира и кричит «Я — боинг 747, дайте посадку». Победит та команда, которая «прилетит» быстрее и смешнее.



### **6. Картошка в ложке**

Надо пробежать определённое расстояние, держа в вытянутой руке ложку с большой картофелиной. Если картофелина упала, её кладут обратно и продолжают бег. Бежать без картофелины нельзя!







### **7. Снайперы**

Дети встают в две колонны. На расстоянии 2 м. перед каждой колонной положить по обручу. Дети по очереди бросают мешочки с песком, стараясь попасть в обруч. Если ребенок попал, то его команде засчитывают 1 балл.



### **8. Эстафету «Полет на ядре» мы начинаем.**

Ребёнок зажимает мяч между колен и прыгает до ориентира. Далее нужно взять мяч в руки, вернуться в команду и передать эстафету следующему игроку. Победное очко присуждается той команде, чьи игроки быстрее выполнили задание.





## 9. Гонки на автомобилях.

Участники соревнования едут на детских машинках, отталкиваясь ногами от пола.



**Ведущая:** Вот и закончилась наша последняя эстафета. Жюри подводит итоги.

И в заключение ребята расскажут нам стихи про спорт.  
(дети рассказывают стихи).



**Ведущая:** Сегодня мы все получили заряд бодрости, радости, а это самое главное для того, чтобы быть здоровым человеком!

## Дети награждаются памятными призами

